

**АННОТАЦИЯ  
ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
СГ 04 Физическая культура**

**специальность 44.02.02 Преподавание в начальных классах**

**1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 44.02.02 «Преподавание в начальных классах».

Особое значение дисциплина имеет при формировании развитии ОК 04; ОК 08;

*ОК 04* Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и в команде;

*ОК08* Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла ОПОП СПО углублённой подготовки.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;  
- основы здорового образа жизни.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 144 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 144 часов ; практические занятия 144 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### СГ 04 Физическая культура

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                               | Объем часов              |
|--------------------------------------------------|--------------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)            | 144                      |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 144                      |
| в том числе:                                     |                          |
| лекции                                           | -                        |
| практические занятия                             | 144                      |
| контрольные работы - не <i>предусмотрено</i>     |                          |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)      | -                        |
| в том числе:                                     |                          |
| Итоговая аттестация в форме                      | Дифференцированный зачет |