

Аннотация к рабочей программе
ОГСЭ.04 Физическая культура
Специальность: 38.02.06 Финансы

1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 38.02.06 Финансы

2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла ОПОП СПО базовой подготовки

3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 164 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 118 часов ; самостоятельной работы обучающегося 46 часов; практические занятия 116ч.

Программой предусмотрено одно вводное лекционное занятие, все остальные предусмотренные программой теоретические сведения сообщаются в ходе проведения практических занятий.

Вид учебной работы	Объем
Максимальная учебная нагрузка (всего)	164
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	118
в том числе:	
Теоретическое обучение	2
практические занятия	116
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	46
Итоговая аттестация в форме - дифференцированного зачета	