

АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ОГСЭ.04 Физическая культура
специальности 34.02.01 Сестринское дело

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по профессиям СПО, для специальности 34.02.01 Сестринское дело.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Физическая культура в Основах законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в средних специальных учебных заведениях как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента физическая культура, входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования формирование таких общечеловеческих ценностей как здоровье физическое и психическое благополучие физическое совершенство.

Содержание программы обеспечивает преемственность с программным материалом средней общеобразовательной и высшей школы.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение учебной дисциплины направлено на формирование общих компетенций:

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате освоения учебной дисциплины Физическая культура обучающийся должен **знать:**

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

Основы здорового образа жизни.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

Для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;

Организации и проведения индивидуального коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях.

-Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья достижения жизненных и профессиональных целей.

-Осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой.

-Выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике, лыжам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 176 часов в том числе: Обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 176 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной деятельности	Объем часов (очно)	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	348	
В том числе:		
Лекция	2	
Практические занятия	172	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	174	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета		

а и

Наименование Разделов

Раздел 1. Теоретические сведения

Раздел 2. Легкая атлетика

Раздел 3. Спортивные игры (Баскетбол)

Раздел 4 Гимнастика

Раздел 5. Спортивные игры (футбол) Раздел 6.

Спортивные игры (волейбол)

Раздел 7. Общая физическая подготовка. Силовая подготовка.

Раздел 8. Теоретические сведения

Раздел 9. Легкая атлетика

Раздел 10. Спортивные игры (Баскетбол)

Раздел 11. Спортивные игры (футбол)

Раздел 12. Спортивные игры (волейбол)

Раздел 13 Общая физическая подготовка

Раздел 14. Теоретический

Раздел 15. Легкая атлетика

Раздел 16 Спортивные игры (Баскетбол)

Раздел 17 Гимнастика

Раздел 18. Спортивные игры (волейбол)

Раздел 19. Профессионально-прикладная физическая подготовка.